

## 《警务急救》课程实验教学大纲

[编写] 舒玲华、周鑫

[审核] 舒玲华

[课程类别] 专业选修

[课程学时] 34

[开课学期] 4、5、6 学期

[实验学时] 12

[授课专业] 公安学院各专业

### 一、实验教学任务和目的

警务急救是一门专业性、实践性非常强的课程，因此实验是本课程必不可少的教学环节。通过 12 学时的验证、模拟和设计性实验，使学生加深对课堂所学急救基本知识的理解，而且可以掌握现场伤情评估和止血、包扎、固定、转运、心肺复苏、通气等基本急救技能的操作方法，通过理论与实践相结合，使公安各专业学生能在以后警务活动中能胜任基本的自救、救人活动的组织和实施。

### 二、实验教学基本要求

本课程实验以模拟操作为主，综合性设计性实验为辅，通过实验教学应达到以下基本要求：

- 1、了解警务急救的意义、警务急救的内容和任务。
- 2、理解在我国现行的社会公共安全体系，创伤急救是社会救护系统特别是公安民警的一项基本的社会服务项目，警察必须掌握基本的和必要的救人理论和现场急救技术。
- 3、掌握必要的人体解剖与生理知识，能对伤情作出正确评估，对伤员合理分类，有基本的和必要的现场急救技术。

### 三、实验教学内容

#### 实验项目一 现场伤情评估

##### 1、预习要求

认真阅读教材和实习指导书，熟悉现场伤情评估的主要内容和步骤、伤员严重性的常见评分方法，生命体征的监测方法，常见伤病者的表象、了解现场伤员

检伤分类的要求和依据、现场急救区的划分。

## 2、实验目的

通过本实验,使学习者能够在各种创伤现场运用初步评估伤员的损伤类型和严重,从而为下一步现场急救和有序分流提供依据。

## 3、实验内容及要求

采用分组实验,主要内容包括:

- (1) 检查气道
- (2) 检查呼吸
- (3) 检查循环
- (4) 神经系统检查
- (5) 充分显露
- (6) 创伤现场指数、GCS 评分

根据实验教材中实验步骤,通过对人体模型和同伴进行模拟伤情评估,实验完成后,根据实验情况写出实验报告。

## 4、实验时间: 2 学时

# 实验项目二 止血术

## 1、预习要求

认真阅读教材和实习指导书,熟悉现场常用的止血方法。

## 2、实验目的

掌握现场急救常用的五种止血方法的适应症、各自优缺点、操作步骤和注意事项。

## 3、实验内容和要求

- (1) 一般包扎法
- (2) 指压止血法
- (3) 填塞法
- (4) 强屈关节法
- (5) 止血带止血法

根据实验教材中实验步骤,通过对人体模型和同伴进行模拟伤情评估,实验完成后,根据实验情况写出实验报告。

## 4、实验学时: 2 学时

# 实验项目三 包扎术

## 1、预习要求

认真阅读教材和实习指导书,熟悉现场常用的包扎材料和方法。

## 2、实验目的

掌握包扎的基本原则;绷带、四头带、三角巾各自的包扎范围和人体各部位的包扎方法。

## 3、实验内容和要求

- (1) 绷带包扎: 环行、螺旋、螺旋反折、蛇形包扎、“8”字包扎

(2) 四头带包扎

(3) 三角巾包扎

根据实验教材中实验步骤，通过对人体模型和同伴进行模拟伤情评估，实验完成后，根据实验情况写出实验报告。

4、实验学时：2 学时

## 实验项目四 固定和转运术

1、预习要求

认真阅读教材和实习指导书，熟悉现场常用的固定材料的准备和方法。

2、实验目的

掌握上下肢骨折固定的基本操作方法、现场取材的原则和注意事项。

3、实验内容和要求

(1) 夹板的制作

(2) 上肢骨折固定

(3) 下肢骨折固定

根据实验教材中实验步骤，通过对人体模型和同伴进行模拟伤情评估，实验完成后，根据实验情况写出实验报告。

4、实验学时：2 学时

## 实验项目五 心肺复苏术

1、预习要求

认真阅读教材和实习指导书，熟悉现场心肺复苏的内容和步骤。

2、实验目的

掌握现场心肺复苏的适应症、具体的操作手法和注意事项。

3、实验内容和要求

(1) 复苏前准备

(2) 人工呼吸：吹气法（口对口、口对鼻、口对口鼻）、压迫法（压胸、压背）

(3) 人工循环：胸外人工按压

根据实验教材中实验步骤，通过对人体模型和同伴进行模拟伤情评估，实验完成后，根据实验情况写出实验报告。

4、实验学时：2 学时

## 实验项目六 通气术

1、预习要求

认真阅读教材和实习指导书，熟悉气道阻塞的常见原因和通气方法。

2、实验目的

掌握气道阻塞的判断、现场气道清理的常用方法和注意事项。

### 3、实验内容和要求

(1) 早期诊断：缺氧症状、吸气三凹征的观察，分析气道阻塞原因

(2) 对因处理：移位组织复位、清理呼吸道异物、打开气道、气道紧急穿刺和切开

根据实验教材中实验步骤，通过对人体模型和同伴进行模拟伤情评估，实验完成后，根据实验情况写出实验报告。

4、实验学时：2 学时

## 四、实验项目与学时分配

序号	实验项目名称	学时	要求	类型	主要设备	实验室
1	伤情评估	2	必做	模拟	急救包、 人体模型	公安学院 实验室
2	止血、	2	必做	模拟	急救包 人体模型	公安学院 实验室
3	包扎、	2	必做	模拟	急救包 人体模型	公安学院 实验室
4	固定及转运	2	必做	模拟	急救包 人体模型	公安学院 实验室
5	心肺复苏	2	必做	模拟	人体复苏模型	公安学院 实验室
6	通气术	2	必做	综合	人体复苏模型	公安学院 实验室

## 五、考核方式：

实验教学内容单独考试并记入该课程平时成绩，占课程总成绩的 10%。

## 六、实验教材及参考书

1、教材：

《法医学教程实验指导》、刘瑛主编，中国人民公安大学出版社、2005 年

2、参考书：

舒玲华、《警务急救》、湖北人民出版社、2004 年